

Our Mission

To provide and promote comprehensive, effective, and affordable mental healthcare services to our clients in ways that are creative, caring, and individualized.

To assist our clients to focus on the whole person with emphasis on mental and emotional wellness and promote the comprehensive diagnostic and treatment.

To develop and provide quality services that enhance the emotional strength and well-being of our clients throughout their lives.

To professionally help our clients to recover from mental illness and traumatic events as well as sorrows, grieves, and anxieties.

توفير وتطوير خدمات الرعاية الصحية النفسية الشاملة والفعالة ومنخفضة التكاليف لعملائنا وبطرق مبتكرة وحريصة وشخصية مساعدة عملائنا في التركيز على الشخص بأكمله على الصحة النفسية والعاطفية وتطوير الشخيص والعلاج الشامل.



Operating Principles

Acting with integrity, trust, honesty, confidentiality, respect, and responsibility.

Satisfying our clients: we help our clients identify their needs, and work diligently toward meeting and exceeding their expectations.

Community service: our goal is to bring out the greatest potential of every individual and family in our community.

العمل باستقامة وثقة وأمانة وسرية واحترام ومسؤولية. إرضاء عملائنا: نساعد عملائنا على تحديد احتياجاتهم ونعمل بجد للوفاء بتوقعاتهم وتخطيها. خدمة المجتمع هدفنا هو إخراج أفضل إمكانيات كل فرد وعائلة في مجتمعنا.



Embracing Life

www.mwhope.com

www.mwhope.com

Heliopolis: 95B El-Marghani Maadi: 5, Street 3
Tel.: 016 4877447 / 011 1244294
مصر الجديدة: ٩٥ شارع المرغنى المعادى: ٥ شارع ٣
ت: ٠١٦ ٤٨٧٧٤٤٧ / ٠١١ ١٢٤٤٢٩٤



الاستشارى النفسى / محمد وديد
EMBRACING LIFE



Prof. Mohamed Wadeed

Marriage & Family Counselor
أخصائى التربية والزواج

Who Are We?

Our founder, Mohamed Wadeed Gouda, obtained his Master's degree in mental health counseling from Rhode Island College, USA. He is an Associate Member of the American Psychological Association. Also, he is a Professional Counselor who practiced in the Counseling Center at the AUC after he had successfully finished his training with Dr. Frank Sparadeo in the States.

محمد وديد جودة، حاصل على درجة الماجستير في استشارات الصحة النفسية من كلية رود آيلاند في الولايات المتحدة الأمريكية، وهو عضو مشارك في الجمعية النفسية الأمريكية.

A counselor is someone who helps you open your eyes a little wider so you can see the better part of the picture; the part you consistently chose to ignore because feeling sorry for yourself is what you preferred that time. A counselor is someone who helps in mending your relation with your whole self so that you as a whole is capable of enjoying every good thing god blessed you with.

A counselor is someone who helps you put the ladder against the wall you want to end up on top of; so you do not ask yourself one day, "How did I get here? I never meant to take this path in life." We just hope it is not too late then.

الإستشاري شخص يساعدك في إصلاح علاقتك مع نفسك المتكاملة، بحيث تعود - مرة أخرى - مكتملاً وقادراً على الاستمتاع بكل أمر جيد حباك به الله. الإستشاري شخص يساعدك على أن تضع السلم إلى جانب الحائط الذي تود الوصول إلى أعلاه بحيث لاتسأل نفسك يوماً : كيف وصلت إلى هنا؟ أنا لم أقصد مطلقاً أن أسلك هذا الطريق في الحياة. ونأمل فقط ألا يكون الوقت قد فات حينها .



If you do not need a counselor, then you must be one.

الإستشاري شخص لا يصدر أحكاماً على تصرفاتك ولا يخبرك بالصواب أو الخطأ، لأنك تعرف ذلك الأمر بالفعل.

We offer our services via the following settings

Individual Counseling is a process that focuses on growth and change. Together we search for ways to deal more effectively with feelings, behaviors, relationships, and life's issues.

الاستشارة الفردية: عملية تركز على النمو والتغير. معاً نبحث عن سبيل للتعامل - بطريقة أكثر فاعلية مع المشاعر والسلوكيات والعلاقات ومشاكل الحياة. إن الولوج إلى مشاعرنا والتحدث عن مشاكلنا يساعدنا على فهم مصدر مشكلاتنا ويتيح لنا هذا الإدراك أن نحصل على أقصى مايمكن من خيارات حياتنا.

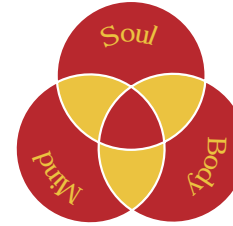
Group Counseling is a very useful tool in which people facing the same challenges get to see themselves as part of the community and share their experiences to help each other.

الاستشارة الجماعية: أداة مفيدة للغاية يرى فيها الأفراد الذين يواجهون نفس - التحديات أنفسهم كجزء من المجتمع ويتشاركون في تجاربهم لمساعدة بعضهم بعضاً على الإبقاء على تركيزهم واستقرارهم طوال فترات حياتهم الانتقائية.

Workshops
Couple counseling
Community Educational
Programs/Classes

ورش العمل
إستشارة الزوجين
برامج/
فصول التربية الإجتماعية

Soul, Mind, and Body



Therefore, the counselor facilitates the one-on-one session through moderating the confrontation between the person and his soul and mind. This moderation is done through probing deep in the soul and asking the right questions without any judging or imposing solutions. The counselor does not dictate what should be done but he helps in how it could be done because change comes from within.

يسهل الإستشاري اللقاء المباشر بين الشخص وروحه وعقله. ويتم ذلك من خلال الولوج عميقاً الى داخل الروح وطرح الأسئلة الصحيحة دون إصدار أية أحكام أو فرض أي حلول.



Scope of Work

Parenting Counseling /
Dealing with Teens/Young
Adults' Issues
Depression, Stress, and
Anxiety Disorders.
Premarital / Marriage
Counseling
Second Marriage Issues
Divorce Counseling and Its

Impact on Children
Pregnancy Counseling
Obesity and Its
Psychological
Implications
Life Coaching and
Setting Goals
Self-Esteem Issues

إستشارات تربية
إستشارات زوجية
إستشارات ما بعد الطلاق وعلاقته
بالأطفال
إضطرابات الأكتئاب والضغط
والقلق
مشاكل المراهقين
التدريب على المهارات الحياتية
ووضع الأهداف